



-Haut - Magen - Darm - Gewicht - Gelenke - Haut - Magen - Darm - Gewicht - Haut-

ERNÄHRUNGSBERATUNG & ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Schifferstadt

ANDREA CIRO CHIAPPA
Dipl. Ernährungswissenschaftler
Fastenleiter (ärztlich geprüft, dfa)

Max-Liebermann-Str. 2
67105 Schifferstadt
Tel 06235 4588409
Mobil 0178 1395911



Übergewicht: Systemische ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unabhängig und neutral - kein Produkteverkauf!

Ernährungs- und Gewicht coaching

Psychologische und praktische Beratung und Begleitung beim dauerhaften Umstellen des Ernährungsstils. Die Analyse von Lebenssituation, Lebens- und Ernährungsstil, Abnehmmotiven, Ressourcen und Prioritäten führen zu einem persönlichen Abnehmkonzept mit Haupt- und Etappenzielen in der Abnehmphase und der Stabilisierungsphase.

Auf Wunsch biete ich folgende Abnehmkonzepte an:

Mediterrane Vollwert-Ernährung / vollwertige Insulin-Trennkost / kalorienreduzierte Mischkost nach DGE

Naturheilkundliche ERNÄHRUNGSTHERAPIE

In der ernährungsmedizinischen Beratung arbeite ich nach den Methoden/Konzepten:

Diagnostik Labor Ganzimmun AG (Magen-Darm, Nahrungsmittel-Immunologie, Vitalstoffe), Intensiv-Diätetik n. Dr. Bircher-Benner und n. Prof. Dr. Bommer, Grunddiätssystem n. Dr. AnemueLLer, Fastentherapie n. Dr. Buchinger, Leitlinien ärztlicher Fachgesellschaften.

Bei unspezifischen Symptomen:

- Müdigkeit und Mattigkeit
- Reizdarm-Syndrom
- Reflux-Oesophagitis „Sodbrennen“

Bei ernährungsmitbedingten Krankheiten:

- diverse Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten (IgE/IgG, Histamin, Fruktose, Laktose, Gluten, Neurodermitis, Schuppenflechte...)
- entzündliche Gelenke („Gelenk-Rheuma“, Gicht)
- entzündliche Magen- und Darmerkrankungen (Gastritis, Ulzeröse Colitis, M. Crohn)
- Übergewicht und Adipositas
- Bluthochdruck
- Diabetes m. Typ 2
- Metabolisches Syndrom

Honorarsätze (inkl. schriftliches Material)

- € 30,- 30 Min Beratung
€ 60,- 60 Min Beratung

Angebote Beratungspakete

- € 120,- Ernährungs-Checkup - inkl. schriftliche Analyse, Bewertung und Empfehlungen (Einzelstunde und schriftliche Auswertung für € 120,-
€ 340,- 10 Monate Ernährungscoaching mit 1 Treffen zu 60 Min, Ernährungs-Checkup und 8 weiteren Treffen zu je 30 Min plus 2 Telefonberatungen
€ 300,- Individuelle „Fastenwoche nach Buchinger/Lützner am Wohnort“. Professionelle Fastenleiterbetreuung an 6 Tagen zu je 60 Min. Nach Absprache mit Gesundheits- und Kochschulung, Bewegung und detaillierten schriftlichen Unterlagen.

Beratung vor Ort

Ihre Zeit ist knapp bemessen oder Sie sind nicht mobil?
Auf Wunsch besuche ich Sie direkt vor Ort. Das bietet für Sie viele Vorteile: Küchen- und Kühlschrankcheck, Kochschulung oder die Beratung der gesamten Familie können den Beratungserfolg optimieren.

Anfahrtskosten im Raum Schifferstadt sind im Honorarsatz enthalten.

Bei weiteren Anfahrten entfallen zusätzlich 30 Cent/km.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin per Telefon unter:

Mobil: 0178 - 1395911

Fest: 06235 - 4588409

Eine erste telefonische Beratung ist für Sie kostenfrei!

Ihr

