

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar am 25.10.2014 in DÜSSELDORF an.

- Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert.
 150,- Euro für Frühbucher
 Ich beantrage eine Ermäßigung auf 99,- €, bzw. 150,- € (siehe Teilnahmegebühren).
Entsprechende Nachweise liegen der Anmeldung bei.

Vorname/Name.....

Straße..... PLZ/Ort.....

Telefon..... E-Mail.....

Datum / Unterschrift.....

Bitte senden Sie mir das Fortbildungsprogramm der Academia Diaetetica per E-Mail zu.

E-Mail:

Bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an den Veranstalter zusenden.

Veranstalter

Andrea Chiappa, Academia Diaetetica
Max-Liebermann-Str. 2, 67105 Schifferstadt
Tel 06235-4588409 Mobil 0178-1395911
Fax 03212-1008432 E-Mail kontakt@academia-diaetetica.de

Teilnahmegebühren

inkl. Unterlagen und Pausengetränke

€ 170,- **Normalpreis** / 150 Euro Frühbucher bis zum 26.09.2014
€ 150,- ermäßigt für Mitglieder von VEBU, VDD, VDOe, VFED, DGE, QUETHEB, UGB, dfa
€ 99,- ermäßigt für Schüler (VDD) und Studenten

Die Anmeldung wird gültig mit einer Anzahlung von € 50,-
Der Betrag ist auf das folgende Konto zu überweisen:

Andrea Chiappa
Sparkasse Langen-Seligenstadt BLZ 50652124 Kto-Nr. 139287072
Verwendungszweck: Anzahlung, Name, Kursdatum

Anmeldebedingungen

Nach Eingang der Anzahlung wird eine Anmeldebestätigung mit Rechnung zugestellt. Stornierungen sind bis 10 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei, die Anzahlung in Höhe von € 30,- wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Nichtzustandekommen eines Seminars, etwa wegen zu geringer Teilnehmerzahl, wird die volle Gebühr erstattet.

Stand Mai 2014
Änderungen vorbehalten

www.vebu.de
www.academia-diaetetica.de

Vegane Ernährung & Säure-Basen-Haushalt in der Diätetik



ACADEMIA DIAETETICA
Beratung - Vorträge - Seminare



***Fortbildung
für Ernährungsfachkräfte
am Samstag, den 25.10.2014
10.00-17.45 Uhr in Düsseldorf**

im Pfarrzentrum der Ortsgemeinde St. Bruno
Kalkumer Str. 60, 40468 Düsseldorf

Veranstalter: Academia Diaetetica
Offizieller Kooperationspartner: Vegetarierbund Deutschland e.V.

*Der VDOE e.V., VFED e.V., VDD e.V., DGE e.V. und UGB e.V. bepunkteten
nach Einreichen der Teilnahmebescheinigung.
Für die QUETHEB-Registrierung mit 1 Punkt im Modul F anerkannt.

Dr. oec. troph. Markus Keller
Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen:
Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?

Dr. oec. troph. Edmund Semler
Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle:
Saure Wahrheiten und basische Mythen - Ernährung, Gesundheit und
Säure-Basen-Haushalt

Vegane Ernährung – Wissenschaft aktuell



ACADEMIA DIAETETICA
Beratung - Vorträge - Seminare



Samstag, 25. Oktober 2014 im Pfarrzentrum der Ortsgemeinde St. Bruno, Kalkumer Str. 60, 40468 Düsseldorf

- 10.00 Begrüßung und Organisatorisches
- 10.15 **Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?** *Dr. Markus Keller*
 - Grundlagen, Motive und Nachhaltigkeit
 - Prävention chronischer Erkrankungen
 - Nährstoffversorgung - wo kann es kritisch werden? (Vitamin B12 u.a.) (Teil 1)
- 11.30 Pause
- 11.45
 - Nährstoffversorgung - wo kann es kritisch werden? (Teil 2)
 - Vegane Ernährung in der Praxis – worauf muss geachtet werden?
 - Gesundheitsfördernde, vollwertige vegane Lebensmittelauswahl
- 13.00 Diskussion
- 13.15 Mittagspause (freie Essensplanung)

Saure Wahrheiten und basische Mythen – Ernährung, Gesundheit und Säure-Basen-Haushalt



- 14.45 **Saure Wahrheiten und basische Mythen** *Dr. Edmund Semler*
 - In welchem Ausmaß entstehen Säuren in unserem Körper und welche Rolle spielt die Ernährung?
 - Warum wirken bestimmte Nahrungsmittel säure- bzw. basenbildend?
 - Entstehung und Beurteilung verschiedener Säure-Basen-Tabellen
- 16.00 Pause
- 16.15
 - Bei welchen Krankheiten spielt Übersäuerung eine Rolle und wie kann diese gemessen werden?
 - Ermittlung der eigenen Säurelast über die Nahrung mittels der PRAL-Werte
 - Bewertung verschiedener Basen-Produkte (v.a. Basenpulver)
 - Ernährungsempfehlungen für den Gesunden und für den Kranken
- 17.30 Diskussion
- 17.45 Ende

Die Referenten der Academia Diaetetica

Dr. oec. troph. Markus Keller | Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen
Dr. oec. troph. Edmund Semler | Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle