

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar in Wiesbaden 2014 an.

Ich beantrage eine Ermäßigung auf 99,- €, bzw. 150,- € (siehe Teilnahmegebühren). Entsprechende Nachweise liegen der Anmeldung bei.

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert.

Vorname/Name.....

Straße..... PLZ/Ort.....

Telefon..... E-Mail.....

Datum / Unterschrift.....

Bitte senden Sie mir das neue Fortbildungsprogramm der Academia Diaetetica per E-Mail zu.

E-Mail: .....



Bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an den Veranstalter zusenden.

### Veranstalter

Andrea Chiappa, Agentur Capsicum  
Max-Liebermann-Str. 2, 67105 Schifferstadt  
Tel 06235-4588409 Mobil 0178-1395911  
Fax 03212-1008432 E-Mail kontakt@academia-diaetetica.de

### Teilnahmegebühren

**inkl. Unterlagen und Pausengetränke**

€ 170,- **Normal** / 150 Euro Frühbuche bis zum 10.01.2014

€ 150,- ermäßigt für Mitglieder von VEBU, VDD, VDOe, VFED, DGE, QUETHEB, UGB, dfa

€ 99,- ermäßigt für Schüler (VDD) und Studenten

Die Anmeldung wird gültig mit einer Anzahlung von € 50,-  
Der Betrag ist auf das folgende Konto zu überweisen:

**Andrea Chiappa**  
**Sparkasse Langen-Seligenstadt BLZ 50652124 Kto-Nr. 139287072**  
**Verwendungszweck: Anzahlung, Name, Kursdatum**

### Fortbildungspunkte

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VFED, des VDD und des VDOe kann die Veranstaltung mit 6 Punkten berücksichtigt werden.

Für QUETHEB-Registrierung mit 1 Punkt im Modul F anerkannt.

### Anmeldebedingungen

Nach Eingang der Anzahlung wird eine Anmeldebestätigung mit Rechnung zugestellt. Stornierungen sind bis 10 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei, die Anzahlung in Höhe von € 30,- wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Nichtzustandekommen eines Seminars, etwa wegen zu geringer Teilnehmerzahl, wird die volle Gebühr erstattet.

Stand November 2013  
Änderungen vorbehalten

[www.vebu.de](http://www.vebu.de)  
[www.veggieworld.de](http://www.veggieworld.de)  
[www.academia-diaetetica.de](http://www.academia-diaetetica.de)

# Vegane Ernährung & Säure-Basen-Haushalt in der Diätetik



ACADEMIA DIAETETICA  
Beratung - Vorträge - Seminare



**Zertifizierte\* Fortbildung  
für Ernährungsfachkräfte  
am Samstag, den 25.01.2014  
9.30—17.30 Uhr  
in Wiesbaden**

**im BEST WESTERN Hotel Hansa**  
Bahnhofstraße 23  
65185 Wiesbaden  
(2 Gehminuten von der VeggieWorld)

Veranstalter: Academia Diaetetica  
in Zusammenarbeit mit der VeggieWorld  
- Die Messe für nachhaltiges Genießen  
vom 24. bis 26. Januar 2014 in den Rhein-Main-Hallen Wiesbaden  
\*Fachverbände VDD, VDOe, DGE, VFED, QUETHEB, dfa

*Dr. oec. troph. Markus Keller | Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE) und Wissenschaftlicher Beirat des VEBU:*

Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?

*Dr. oec. troph. Edmund Semler | Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle, und Fachautor:*

Saure Wahrheiten und basische Mythen:  
Ernährung, Gesundheit und Säure-Basen-Haushalt

## • Vegane Ernährung – Wissenschaft aktuell



ACADEMIA DIAETETICA  
Beratung - Vorträge - Seminare

**Samstag, 25. Januar 2014** im BEST WESTERN Hotel Hansa, Bahnhofstraße 23 in Wiesbaden  
(2 Gehminuten von der VeggieWorld)

- 9.30 Begrüßung und Organisatorisches
- 9.45 **Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?** *Dr. Markus Keller*
  - Grundlagen, Motive und Nachhaltigkeit
  - Prävention chronischer Erkrankungen
  - Nährstoffversorgung - wo kann es kritisch werden (Vitamin B12 u.a.) (Teil 1)
- 11.15 Pause
- 11.30 - Nährstoffversorgung - wo kann es kritisch werden? (Teil 2)
  - Vegane Ernährung in der Praxis – worauf muss geachtet werden?
  - Gesundheitsfördernde, vollwertige vegane Lebensmittelauswahl
- 12.15 Diskussion
- 12.45 Mittagspause (freie Essensplanung)

## • Saure Wahrheiten und basische Mythen – Ernährung, Gesundheit und Säure-Basen-Haushalt

- 14.15 **Saure Wahrheiten und basische Mythen** *Dr. Edmund Semler*
  - In welchem Ausmaß entstehen Säuren in unserem Körper und welche Rolle spielt die Ernährung?
  - Warum wirken bestimmte Nahrungsmittel säure- bzw. basenbildend?
  - Entstehung und Beurteilung verschiedener Säure-Basen-Tabellen
- 15.30 Pause
- 15.45 - Bei welchen Krankheiten spielt eine Übersäuerung eine Rolle und wie kann diese gemessen werden?
  - Ermittlung der eigenen Säurelast über die Nahrung mittels der PRAL-Werte
  - Bewertung verschiedener Basen-Produkte (v.a. Basenpulver)
  - Ernährungsempfehlungen für den Gesunden und für den Kranken
- 17.00 Diskussion
- 17.30 Ende

### Die Referenten der Academia Diaetetica

*Dr. oec. troph. Markus Keller | Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen*  
*Dr. oec. troph. Edmund Semler | Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle*